



進路だより

第5号

2023年8月28日発行

宮城県東松島高等学校進路指導部

「就職試験がはじまります」

20・21年次FT(主任)

まもなく企業による選考がはじまります。就職試験を間近に控えた今、受験する企業が決まっている人はもちろん、どの企業を受験するかを迷っている人も不安と緊張の中にいることでしょう。そこで、私から面接を受ける上で心がけて欲しいことをお話ししましょう。みなさんの不安や緊張を少しでも和らげることができたら幸いです。

面接は、何と言っても皆さんが想像する通り第一印象がとても大切です。その面接の出来を左右すると言っても過言ではありません。その第一印象を決めるのは、身だしなみはもちろんですが「挨拶」です。面接ではいつもより元気のある声で挨拶しましょう。日頃から挨拶をする際は「いつもより元気に」と心がけることで、きっと良い挨拶ができるようになると思います。簡単なようで意外と難しかったりするので、自分の挨拶を録音して聞いてみると良いと思いますよ。では、次に面接練習についてです。先生方との練習だけではなく、友だちと一緒に練習することもオススメです。自分には無かった考え方や表現方法を学ぶことができるからです。一人で練習するときはぶつぶつと心の中で答えるのではなく、質問に対する返答を声に出して練習しましょう。声に出して練習することで、緊張した場面で言葉に詰まってしまうことへの対策になり、また、準備した返答が棒読みになってしまうことを防ぎます。自分の考えが相手に伝わりやすくもなります。

就職活動は皆さんにとって「人生で一番自分と向き合う時間のひとつ」だと思います。精神的にも体力的にも辛い時があるかもしれません。そんな時は一人で悩まずに誰かに自分の気持ちを聞いてもらいましょう。面接の練習と同じで、声に出すことで頭の中が整理され気持ちも楽になります。前向きな気持ちになれるかもしれません。最後に、就職試験は緊張して当たり前なことです。「緊張しているのは自分だけではない。みんなも一緒だ」と、肩の力を抜いて試験に臨みましょう。自分を信じて、自分のペースで取り組むことが大切です。応援しています。

〈進路室より ①〉就職を目指すにあたって

就職を希望する人たちは、来年4月には社会人になります。ベテランの先輩も入社一年目の人も組織の一員です。言葉遣いや態度、服装をきちんとするのは当然ですが、失敗やトラブルは、場合によっては大きな損害を与えることにもなります。社会人として、大人として行動するためには、「したいこと」と「してはいけないこと」、「したくないこと」と「しなければならないこと」を判断し、行動に移せなければなりません。就職を目指すみなさんは、5年後・10年後の自分の姿を想像してください。そのためには何が必要なのかを考えるようにしてください。

「先輩方は努力をしています」

進路指導部長

1か月の夏休みが終わりました。入学年次の皆さん、中間年次の皆さんこの夏休みはどのように過ごしましたか。卒業年次の先輩方はこの夏休み期間は、オープンキャンパスに行き上級学校について調べた人、就職に向けて応募前職場見学に行った人、履歴書やエントリーシートを書いた人、進学・就職対策講座で自身のスキルを高めた人など将来に向けた努力を積んでくれました。それだけ、高校最後の夏休みが大切だということがわかっているということです。

9月からはよいよ就職試験が解禁となります。大学や短期大学、専修学校の入試も始まります。校舎のいろいろな教室から「失礼します」「宮城県東松島高等学校から参りました〇〇です。本日はよろしくお願いたします。」という声が聞こえてくると思います。入学年次、中間年次の皆さんも来年以降卒業を迎える年には同じような場面が来ます。皆さんの高校卒業後の進路を決める時の苦しい場面かもしれません。どうか、今年の先輩方の努力を見ていてください。いつの時期にどんなことをしていたのかを覚えておいてください。先輩方が合格や内定をして喜んでいる場面も見られるかもしれません。もしかすると、悔しがっている場面を見るかもしれません。そういうひとつひとつを見ておいてほしいのです。そして、入学年次の皆さんも中間年次の皆さんも、自分の高校卒業後のことを考えて準備を始めてください。

〈進路室より ②〉 進学・就職対策講座を実施しました

8月18日(金)から22日(火)までの3日間、卒業年次(20、21年次)と22年次の生徒を対象に進学・就職対策講座を実施しました。参加生徒は、進学や就職に向けての面接対策や履歴書、エントリーシートの作成、また小論文や作文対策を行い、進路目標達成に向けて熱心に取り組みました。



9月の進路に関する動き

9月1日(金)	【就職】就職出願書類一斉発送・・・9月16日の就職試験解禁日に受験する生徒 【進学】総合型選抜(大学)、AO入試(専各)出願開始
9月16日(土)	就職試験解禁
9月	公務員試験(一次試験)開始 ※注意 公務員試験受験者は、結果が確定するまで民間事業所は受験できません。



編集後記 「ムンクは叫ばない」

みなさんはどのような夏休みを過ごしましたか。充実した夏休みになりましたか。今年は暑い夏ですが、少しずつ空の色も秋の気配を感じさせる頃となりました。そんなある日、夕焼けの空を見ながらふと考えたのは、今後の自分の人生への不安。(健康のこと・仕事のことなどいろいろ)ノルウェーの表現主義画家・ムンクは、フィヨルドをバックに広がる夕焼け空の景色に不安を感じ立ちすくみました。「自然を貫く果てしない叫び」が聞こえた彼は耳を塞ぎました。そんな一瞬を描写し、不安を可視化したのが「叫び」という誰もが知る作品です。ですからあの絵はムンクが「叫んで」いるわけではありません。

みなさんも将来について何とも言えない不安に駆られる一瞬はあるかと思います。経験上、それでも一歩を踏み出せば多くの物事は何とかなります。さまざまな不安に襲われたムンクも強靱な精神力で作品を残しました。