

保健だより 4月号



宮城県東松島高等学校
令和6年4月8日 No.1



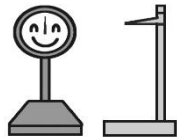
4月の保健目標

「自分の健康状態を知ろう」
(疾病状態の早期発見)

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。新しい環境は楽しさと同時に、不安や緊張も多いかと思いますが、少しずつ慣れていきましょう。在校生の皆さんは新年度がスタートしました。今年度も気持ちを新たに、様々なことに挑戦して充実した高校生活にしてください。

保健室には2名の養護担当がおります。体調不良やけがをしたときだけでなく、困っていることや相談したいことがあるときもぜひ利用してください。皆さんの心と体の健康をサポートしていきたいと思っています。1年間、どうぞよろしくお祈りします。

健康診断が
はじまります



皆さんの健康状態を知るために必要な健診や検査を行います。自分でも気づいていない体調の変化を知る機会になるので、各自日程を確認し、必ず受けてください。

健診項目	日時	対象者
身長・体重測定、視力検査、 聴力検査、運動器検診	4月9日(火)	I部(新入生・在校生) II部(新入生・在校生) III部(新入生のみ)
	4月12日(金)	III部(在校生のみ)
循環器検診	4月10日(水)	24年次全員、昨年度欠席者
耳鼻科健診	4月11日(木)	24年次全員
結核検診	4月15日(月)	24年次全員、昨年度までの欠席者
眼科健診	4月16日(火)	III部全年次全員
	4月17日(水)	I・II部全年次全員
内科健診	4月26日(金)	I・II部全年次全員
	5月14日(火)	
	4月26日(金)	III部全年次全員
尿検査	4月15日(月)	III部全年次全員
	4月16日(火)	
	4月16日(火)	I・II部全年次全員
	4月17日(水)	
歯科健診	4月23日(火)	I・II・III部全年次全員

健康診断前の準備



耳そうじをする



メガネなどの
持ち物チェック



邪魔にならない
髪型に



歯みがきをする

保健室の利用について



保健室は、体調不良の人やけがをした人、相談したい人などたくさんの方が来室します。保健室を利用する際は、お互いに思いやりの気持ちを持って、ルールとマナーを守って利用しましょう。

<保健室を利用するときは>

- ① 入室時にはノックをして、退室時はきちんと挨拶をしましょう。
- ② 授業中に利用する場合は、教科担当の先生に一言伝えてから来室しましょう。
- ③ 体調不良による休養時間は、**原則1時間**です。体調が戻らない場合は早退となります。ただし、発熱している場合はすぐに保護者へ連絡し早退となります。
- ④ 保健室内の備品・薬品等は触らないようにしましょう。
- ⑤ 保健室内は、**飲食およびスマートフォン・携帯電話の通話も禁止**です。
- ⑥ 保健室には内服薬はありません。**常備薬がある人は、各自持参してください。**
- ⑦ 転んでけがをした場合は、水道で砂などの汚れを落としてから来てください。
- ⑧ 保健室の中では静かに過ごしましょう。

*体のことや心配ごとなど相談があるときは、一人で抱え込まずにいつでも保健室に来てください。

独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

災害共済給付制度とは、学校管理下でけが等をした際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。本校でも入学時に生徒全員が加入しています。

給付対象となる条件がいくつかありますので、申請の手順とともにご確認ください。

1. 条件(対象となるもの)

- (1) 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中のケガや疾病等
- (2) 負傷・疾病では、医療費の総額が5,000円以上(窓口での支払が1,500円以上)で対象となります。(交通事故については対象外となります。)

2. 申請手順

- (1) 生徒本人が保健室で書類を受け取ります。
- (2) 記入後、必要書類を保健室へ提出します。(病院・薬局で記入してもらう書類と家庭で記入してもらう書類があります。)
- (3) 必要書類がそろい次第、養護教諭が申請を行います。

※給付の申請は2年経過しますとできませんのでご注意ください。また、何かご不明な点がございましたら、保健室までお問い合わせください。

SC(スクールカウンセラー)・SSW(スクールソーシャルワーカー)が来校します!

今年度もスクールカウンセラー男女各1名、スクールソーシャルワーカー1名が来校し、皆さんの学校生活をサポートします。皆さんが抱える困り事に対して、一緒に考えたり、解決のための環境づくりをしてくれます。保護者も利用することができますので、ぜひご活用ください。日程が決まりましたら、保健だより等でお知らせします。予約を希望される方はS Aまたは養護教諭、担当者へお声がけください。



☆SCとSSWってこんな人!

○SC(スクールカウンセラー):心のケア

子どもや保護者の話を聞いて本音を引き出しながら心の悩みを受けとめ、解決方法を一緒に考える専門職



○SSW(スクールソーシャルワーカー):環境のケア

子どもや保護者の話を聞いて状況を整理しながら福祉の制度で利用できるものを一緒に考える専門職