



進路だより

第2号

2025年7月11日発行

宮城県東松島高等学校進路指導部

「自分を磨き、選ばれる人間に」

I・II部教頭

令和6年7月の高校生に対する有効求人倍率は3.7倍でした。高校生就職の「売り手市場」は、皆さんの将来の選択肢を大きく広げる好機です。しかし、この有利な状況に甘んじることなく、進路希望を達成するためには、高校生活で意識的に取り組むべき大切なことがあります。

まず、重要なのは「自己理解」を深めることです。売り手市場だからといって、安易に就職先を決めてしまうとミスマッチが生じ、早期離職につながる可能性があります。自分は何が好きで、どのようなことに喜びを感じるのか。得意なことは何か、苦手なことは何か。どのような働き方をしたいのか。これらを深く掘り下げてみましょう。自己理解が深まるほど、将来の選択肢を絞り込み、本当に自分に合った進路を見つけることができるでしょう。

次に、皆さんを選ぶ側である社会（企業や学校）が求めるのはどのような人材か考えてみましょう。様々なアンケート結果を見てみると「コミュニケーション能力」や「問題解決能力」、「積極性」などがあげられているようです。授業に真剣に取り組む中で、分からないことは積極的に質問し、自ら学ぶ習慣を身につけること。さらに、部活動、生徒会活動、ボランティア活動、地域のイベントへの参加など「主体的な行動力」や「多様な経験」を積むことも非常に重要です。困難な課題に直面したときにどう乗り越えるか、チームで目標達成に向けてどう協力するかといった経験は、将来どのような道に進むにしても必ず役立ちます。失敗を恐れずに挑戦し、そこから学ぶ姿勢を大切にしましょう。

もうすぐ夏休みですね。長いと思いながらも1日1日はあっという間に過ぎてしまいます。私含め人間は弱いので、つい「いつかやろう」、「明日から頑張ろう」と考えてしまいがちです。しかし、今日という一日をどう生きるのかが、未来の自分を、ひいては自分の人生そのものを決定づけるのだと言うことを意識してください。例えば、以下のような日々の行動選択は積み重ねると、とても大きな差になって現れます。

- 「目標に向かって毎日少しずつ努力する人」と、「何もせずに日々を過ごす人」
- 「新しい知識を毎日学ぶ人」と、「娯楽に時間を費やすだけの人」
- 「健康に気を使い、規則正しい生活を送る人」と、「不摂生な生活を送る人」

夏休みは、あなたが「選ばれる人」に近づくための自分磨きには最適な時期です。日々の生活を大切にして自身の成長につなげてください。

「これからの進路活動について」

22・23 年次主任

急に気温が上がり、もう夏といっていいほどです。健康に毎日登校しているでしょうか。

卒業年次のみなさんの中には、すでに進学先へのエントリーシートを提出している生徒もいます。そこで、これから進路活動を行うみなさんに守ってほしいことをいくつか記したいと思います。まだ卒業まで 1 年以上ある 24 年次以下のみなさんもぜひ覚えておいてほしいです。

1) 「報告」「連絡」「相談」「確認」の徹底

進学の場合は願書やエントリーシート、就職の場合は履歴書を必ず書くことになりますが、当然、中途半端な内容では出せません。SA やチューターと必ず内容を相談し、記述内容を確認しながら作成してください。完成したら報告をしましょう。また、書類は先生方による入念なチェックが入ります。修正があった場合やチェックを通ったら連絡をしますが、学校からの連絡は重要なものです。反応しないなどあってはなりません。

2) 進学先や応募する企業のことを知ること

求人票が解禁となり、企業の選択をする時期です。夏休みにはいったら「応募前企業見学」に行き、企業を直接見てもらいます。学校で手続きをするので、報告・相談は必須です。進学希望者はオープンキャンパスなどへ積極的に参加し、進学先のことを入念に調べてきてください。行った人は何を見たかまとめましょう。願書や面接で必ず役に立ちます。

3) 「自分さえよければいい」という考えをやめること

社会人になるということは「社会に貢献する」ということです。働くうえで「無断欠勤」などあってはなりません。学校で同じ状態を表すと、それは「無断欠席」です。また、自分がわかっていると勘違いして大きなミスになることもあります。みなさんの進路活動には学校だけでなく多くの人々が関わっていることを考えて行動してください。

みなさんの周りには、進路活動を応援してくれている人がたくさんいます。前向きに進路活動に取り組んでください。

【進路室より ～チューターを活用しよう～】

☆受験先・応募先が決まったら…☆

①書類作成時…チューターと一緒に確認(記入内容に間違いはないか、誤字脱字がないか、文章は適切か、などをチェックしてもらいましょう)



②SA へ提出…必要書類一式をそろえて、SA へ提出しましょう。



③ミスがなければ、校内で回覧し、発送となります。

「できるもん!」と思っても、皆さんはまだ高校生です。大人たちを頼り、進路決定まで粘り強く取り組みましょう。

