



進路だより

第2号

2026 年5月 26 日発行

宮城県東松島高等学校進路指導部

「進路を選ぶために、まずは前へと動いてみよう …先輩のタイムカプセルから…」

I・II部教頭

2016 年 3 月に、当時卒業を迎えた 2013 年次生がソフトボール場のバックネット裏にタイムカプセルを埋めていたのを知っていたでしょうか？卒業から 10 年後の 2026 年を生きる自分に向けて書いた手紙や記念のお宝を、漬物用？の容器に格納して地下 1 メートルほどの深さに埋めたのだそうです。今年の大連休中の5月2日土曜日に当時の卒業生 20 名ほどがタイムカプセルを掘り出しに集まりました。さて…タイムカプセルは見つかるか？手紙は大丈夫か？腐っていたり朽ち果てていたりしないか？…など心配されていましたが、無事にカプセルは掘り出され、その中の手紙も見事にきれいな状態で保存されていました。手紙を通して 10 年前の自分とご対面、感激の聲が上がりました。その後の同級会では、高校時代の思い出、卒業後から今までのこと、進学先や就職先でのこと、転職、そして今の仕事のやりがいなど、話の花を咲かせたようです。在学時の進路選択の苦労話も。

現在まさしく進路について悩み考えている皆さん。入試合格や就職内定を目指しているが、どこを受験したらよいか、どんな仕事や会社を選べばよいか悩んでいると思います。将来の夢や目標があっても適性があるか実力に見合うか、自信がないこともあるでしょうが、とにかく自分で動いてみることをお勧めします。大学などのオープンキャンパスに申し込む、応募前の職場見学に申し込む、そこを受けるかどうかは別として、先ずやってみましょう。できれば、比較のために複数の学校や職場を見学してみましょう。情報を得る方法はたくさんありますが、実際に自分の目で確かめた情報は大きな選択の材料になります。失敗を恐れず、アプローチして行きましょう。自分が動いて行かなければ、将来の学びにも仕事にもたどり着きません。とにかく、前へ、前へと向かいましょう。

頑張って選んだ進路が、結局、自分に合わなく挫折したらどうするの？と思う人もいるでしょうが心配はご無用。やり直しのチャンスはいくらでも。タイムカプセルを 10 年ぶりに開けた先輩たちにも、紆余曲折、回り道をして良い仕事にめぐり逢えたという方がいました。在学時に真剣に考えて何くそと頑張った経験が再就職でも活かさそうです。



〈進路室より ①〉「今日の積み重ねが未来をつくる」

第1回定期考査の結果が返却されていることと思います。思い通りの結果だった人もいれば、悔しい思いをした人もいるかもしれません。

大切なのは、点数や順位だけで終わらせないことです。今回の考査に向けて、どのように学習に取り組んだのかを振り返ってみましょう。計画的に学習できたか、提出物は期限内に出せたか、授業や家庭での学習時間は確保できたかなど、自分の取組を見直すことが次の成長につながります。

進学や就職に向けた準備は、卒業年次になってから始まるものではありません。日々の授業や定期考査への取組の積み重ねが、将来の進路選択の幅を広げていきます。

過去は変えられませんが、次の考査に向けた行動は今日から変えることができます。今回の振り返りを次の目標につなげ、一步一步前進していきましょう。

題「 読んだら動きましょう 」

24年次FT

以下の文章を読んで試してみよう。

まずは大きな円を頭の中に描いてください。そして、それよりも直径が半分より小さめな程度の円を真ん中においてください。さらにその小さな円のすぐ上に、さらに直径が半分以下程度の黒丸の円●2つを左右ちよいと間隔開けて置いてください。で、小さな円の真下には、その円より大きめな半円（スイカの断面）を中央の小さな円と大きな円の線にぶつからない程度に置いてください。どうです、何か見えてきましたか？さらに、中央の小さな円の左右に中央の小さな円と大きな円に接する程度の小さめな円を置いてください。もう分かってきたら、2つの黒丸の円のすぐ上に黒丸の大きさと同じ程度と思われる半円の円弧（円を丸く描く線）を1つずつ黒丸と大きな円の間に置いてください。

いかがでしたか？だいたい想像で図が描かれましたか？分かったら教えてくださいね。私のこんな^{つたな}拙い文章でも真剣に読んで、きちんと頭の中で私が意図する図を描けたあなた！あなたのように読みぬく意欲、読解力、脳内補完力、イメージができる人は、これからの進路に向けて何とかして見せるという意欲が旺盛な人と思われれます。そして、だいたいの物事を自力で達成できる可能性があります。今後も適度のアドバイスや豊かな情報を得て自信を高めて精進してください。

少しヒントが欲しいというあなた、私に聞いてください。調べる気持ちは大切です。その気持ちで進路に向けて先生に聞く動きをするのに、今は大事な時間です。

できなかった人、意味不明だったという人でここまで読んでくれたあなたは、この時期を無駄にせずに後で役に立つと信じてコツコツと学習に励み、進路に向けた活動としては、自分が将来どうやって生活するかを本気で考えて家庭でしっかり話し合っていき、信頼できる大人や先生と相談をしてみてください。今を大切に！

〈進路室より②〉自分の未来を考える機会に一進路ガイダンス実施—

5月22日（金）に進路ガイダンスを実施しました。

3校時には、企業人講話として、企業の方より講話をいただきました。そのうち1名は本校の卒業生でもあり、社会人として活躍されている姿は、生徒たちにとって大きな励みになったことと思います。4校時には、将来就きたい仕事や興味のある分野ごとに、就職・進学各ブースに分かれて話を聞きました。多様な社会経験をもつ講師の方々の話を通して、生徒一人一人が自分の生き方や働き方について考え、進路設計を考えるよい機会となりました。当日は、一生懸命メモを取りながら真剣に説明を聞く姿が印象的でした。今回のガイダンスで得た学びを、今後の進路選択に生かしてほしいと思います。

《3校時の様子》



《4校時の様子》

