



進路だより

第3号

2026 年7月23日発行

宮城県東松島高等学校進路指導部

「受験はフライングのないマラソンである」

Ⅲ部教頭

進学にせよ就職にせよ目指すゴールは決まっている。そこに至るまでの過程には、志望理由書・履歴書類の作成、面接・小論文練習、場合によっては学科試験の勉強と、長く苦しい道のりが待ち構えている。

受験対策とマラソンは似ている。共通点は「ゴールがある」ことと「長く苦しい時間が続く」ことだ。トップランナーであれば2時間余り、市民ランナーであっても数時間走り続ければゴールを迎えられるのと同様、当日が来れば受験は晴れて終了する。また、心肺機能や筋肉が相当なダメージを受け1分1秒がとてつもなく長く感じられるマラソン同様、原稿用紙や面接練習担当の先生方と向き合い精神的に圧迫され「一体いつになったらこの時間から解放されるのだろう」と感じられるのが受験だ。

一方で、明らかな相違点がある。それはフライングの可否だ。タイムを争う競技の特性上、マラソンにおいてフライングはご法度である。しかし、受験対策は誰かに強制されて始めるものではない。卒業年次の皆さんだけに許されている特権でもない。誰でもいつでも始められるものなのだ。スタート時期が早ければ早いほど志望理由書を何度も推敲できるし、面接練習を重ねられる。疲れたときにはリフレッシュする時間を割く余裕だってできる。早く動き出すことはいいことづくめだ。

合法的にフライングが許されている「競技」、それが受験対策である。就職試験解禁まで残りニヶ月弱、早速「フライング」してみよう。



<進路室より①>未来を見据えて～就職進学講座を実施しました～

7月3日（金）に外部講師や本校職員による就職や進学に向けた対策講座を実施しました。当日はどの年次の生徒も自分の将来と真っ直ぐに向き合い、メモを取りながら終始真剣な眼差しで講話に臨む姿が大変印象的でした。

26年次では自己理解・職業理解についての講話を聞き、グループワークなどを行いました。またⅢ部の時間帯にも同じ講話を行い、これからの進路について考える時間となりました。



一方、進路決定が間近に迫る23・24年次は進学と就職に分かれ、志望理由書の書き方や企業の選び方、志望動機の作成など、より実践的な対策を学びました。7月は高卒求人が解禁され、専門学校の総合型選抜のエントリーも始まっており、卒業年次の皆さんは本格的に進路活動に取り組んでいく時期となりました。この講座で得た気づきや学びを大いに活かし、それぞれの目標実現に向けて自信を持って一歩ずつ準備を進めてほしいと思います。



「夏休み気付けば終わるなんとなく」ではもったいない

25 年次 F T

夏休みは…特に高校生としての夏休みは、そう何回もない。「中間年次の夏休み」。最高にきらきらギラギラした、素敵な夏の始まりである。それなのに、気づけば終わっていた…なんてモッタイナイ！ そう、せっかくの夏休み、何か、「いつもと違うこと」に一つだけでも取り組んでみてもらいたいのである。

F Tとしておすすめするのは、進路を考えての活動だ。

進学を考えている人は、オープンキャンパスに行ってみよう。最近のオープンキャンパスは、とにかく生徒を集めたいから楽しい仕掛けがいっぱい、らしい。学校が決まっていなくても大丈夫。A Iさんに、「仙台で、夏休みにやる面白いオープンキャンパス教えて」とか聞いてみると、色々教えてくれる。送迎バスが出たりもする。ただで仙台に行って、オープンキャンパスに参加できたり、ついでに遊んで帰って来られたりするのだ。それが進路を考えるきっかけになれば、儲けものである。

就職を考えている人は、アルバイトをしてみよう。仕事をする、ということのリアルを知ることは大切だ。就職に向けてのいい経験になる上に、お金も手に入る。

普段からアルバイトをしている人は、ボランティア活動をしてみよう。時間がある夏休み、あえてバイトのシフトを空けて、普段はできないボランティアに参加してみるのだ。素敵な人や、新しい何かに、出会えるかもしれない。それは、将来につながる何かかもしれない。

初めての経験は、必ず新しい「自分」を連れてくる。大事なものは、いつもとは違う環境に身を置いて、いつもとは違う人と出会い、いつもとは違う時を過ごすこと。夏休み明け、そんな貴重なひと夏の経験を胸に、ちょっと大人になった皆さんに会えることを、期待している。



<進路室より②>合同企業説明会が開催されました

7月14日に大崎、15日に仙台、16日に石巻の各会場にて「高校生のための合同企業説明会」が開催され、本校からも就職を希望する生徒が多く参加しました。

会場には様々な業界の企業が一堂に会し、生徒たちは各ブースで担当者の方々の熱心な説明に真剣な表情で耳を傾けていました。パンフレットだけでは分からない実際の仕事内容や職場の雰囲気を直接肌で感じ、働くことへのイメージをより具体的に膨らませる貴重な機会となりました。



大崎会場での様子



仙台会場での様子



石巻会場での様子

お知らせ

8月5日(水)～7日(金)の3日間に進学・就職対策講座を開催します！

この講座を利用して自分自身を大きくレベルアップしましょう

(申し込み期間は終了しています。もしこれから希望する場合は、すぐ進路室へ声をかけてください。)